

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 1/ день 1					
Завтрак					
6,05	13,31	38,17	337,70	КАША "ДРУЖБА"	220
0,84	0,24	7,92	40,08	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30
0,20	0,00	10,37	42,31	ЧАЙ С САХАРОМ	200
3,94	0,50	24,16	116,90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
11,03	14,05	80,62	536,99	Итого	500

Ответственный по питанию

Гусева Р.В.
подпись, расшифровка

Повар

Смирнова В.И.
подпись, расшифровка

Медицинский работник

Итаева Т.А.
подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 1/ день 3

Завтрак

0,6	3,6	2,1	42,4	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОРЫ)	60
13,89	10,84	23,60	244,85	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200
0,49	0,00	23,76	97,20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
18,9	15,0	73,6	501,4	Итого	510

Ответственный по питанию

Л.С. Гусева И.В.

подпись, расшифровка

Повар

Ант. Петрищев С.И.

подпись, расшифровка

Медицинский работник

А.И. Умова И.А.

подпись, расшифровка

Согласовано:

В.В. Виноградов
печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:

А.А. Прохорова
печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет
" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 1/ день 4

Завтрак

9,76	4,95	3,80	105,00	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100
3,71	5,30	20,44	137,25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150
0,30	0,00	15,20	60,00	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
17,71	10,75	63,60	419,15	Итого	500

Ответственный по питанию

Гусев В.В.
подпись, расшифровка

Повар

Петрова В.И.
подпись, расшифровка

Медицинский работник

Иванова Т.А.
подпись, расшифровка

подпись, расшифровка

Согласовано:



Утверждаю:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 1/ день 5					
Завтрак					
8,60	10,40	6,80	158,30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ	90
5,30	4,54	32,83	193,50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150
1,86	0,12	3,9	24,1	КОНСЕРВЫ ЗАКУСОЧНЫЕ,ОВОЩНЫЕ(ЗЕЛЕНЬ ГРОШЕК)	60
0,40	0,00	20,40	84,30	ЧАЙ С САХАРОМ	200
3,14	0,4	19,3	93,45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
19,3	15,5	83,2	553,7	Итого	540

Ответственный по питанию

Лед. Зудева И.В.

подпись, расшифровка

Повар

Лед. Непришина В.И.

подпись, расшифровка

Медицинский работник

Лед. Умарва Т.А.

подпись, расшифровка

Согласовано:



Утверждаю:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 2/ день 6

Завтрак

4,8	5,16	22,7	156,44	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ	180
5,13	6,88	16,97	150,32	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5/10	50
3,16	2,66	15,94	100,60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
0,60	0,60	14,30	68,40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	120
13,69	15,30	69,91	475,76	Итого	550

Ответственный по питанию

Лиса Лиза Р В
подпись, расшифровка

Повар

Иван Петрович В.Ч.
подпись, расшифровка

Медицинский работник

Иван Иванова И А
подпись, расшифровка

Согласовано:

В.В. Виноградова
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

И.И. Иванова
печать, подпись, расшифровка
Общество с ограниченной ответственностью
«СовзПродукт»
№21
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ
РОССИЯ, г. МОСКВА
ОГРН 11977486574048 ИНН 9701146325

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 2/ день 7

Завтрак

1,20	3,30	3,78	48,30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60
14,60	11,04	19,76	217,00	ТЕФТЕЛИ С СТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/30	120
5,30	4,54	32,83	193,50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150
0,30	0,00	16,00	66,40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
2,37	0,30	14,49	70,90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
23,77	19,18	86,86	596,1	Итого	560

Ответственный по питанию

И.И. Иванова
подпись, расшифровка

Повар

И.И. Иванова
подпись, расшифровка

Медицинский работник

И.И. Иванова
подпись, расшифровка

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 2/ день 8

Завтрак

0,41	0,1	0,84	5,0	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЦЫ)	60
11,92	18,10	45,30	305,00	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200
0,20	0,00	15,00	58,00	ЧАЙ С САХАРОМ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
16,47	18,65	85,30	484,90	Итого	510

Ответственный по питанию

Л.С. Лузгина А.В.

подпись, расшифровка

Повар

Александр Петрович - В.И.

подпись, расшифровка

Медицинский работник

Л.И. Устаева Е.А.

подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 2/ день 9

Завтрак

0,41	0,1	0,84	5,0	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЦЫ)	60
17,70	23,60	57,60	504,30	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	200
0,30	0,00	15,20	60,00	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200
2,37	0,30	14,49	70,90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
20,78	23,95	88,13	640,20	Итого	510

Ответственный по питанию

Л.С. Гусева А.В.

подпись, расшифровка

Повар

Повар Котреничев В.И.

подпись, расшифровка

Медицинский работник

Мед. Цмаева Э.А.

подпись, расшифровка



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ



Десятидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 2/ день 10					
Завтрак					
20,62	9,4	65,7	348,5	ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ 150/20	170
0,60	0,60	14,30	68,40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100
0,20	0,00	9,20	42,00	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200
5,08	4,60	0,28	63,00	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
30,44	15,10	113,67	638,80	Итого	540

Ответственный по питанию

Людмила В. В.

подпись, расшифровка

Повар

Петр Петрович В. И.

подпись, расшифровка

Медицинский работник

Ирина А.

подпись, расшифровка